



# تبارك هشام

## نبذة عني

متخصصة في علم النفس التربوي والإرشاد النفسي، أتمتع بخبرة في تدريس المدارس وتنظيم ورش عمل وندوات في الصحة النفسية والمشكلات الاجتماعية. أمتلك القدرة على دعم الطلبة ذوي الاحتياجات الخاصة وتحفيزهم نحو تطوير ذواتهم، وأسعى لتطبيق خبرتي الأكاديمية والعملية لتعزيز البيئة التعليمية الإيجابية والمساهمة في رفع الوعي النفسي والتربوي داخل المجتمع. كما أتمتع بمهارات إدارة الأعمال المكتبية والعمل على الحاسوب بكفاءة

## معلومات التواصل

+964 783 062 6764

hshamtbar08@gmail.com

العراق\_ ذي قار \_حي اور

## الخبرات المهنية

- خبرة في تدريس المدارس والإرشاد النفسي داخل المؤسسات التعليمية.
- العمل في مركز متخصص بمساعدة أطفال التوحد من خلال الجلسات الإرشادية وبرامج تعديل السلوك.
- تنظيم وتقديم ورش عمل وندوات تدريبية في مجالات الصحة النفسية، التفاعل الاجتماعي، وتحفيز الطلبة.
- مهارات إدارة الأعمال المكتبية والعمل على الحاسوب بكفاءة

## المهارات

- تصميم وتنفيذ برامج إرشادية فردية وجماعية لتعزيز الصحة النفسية للطلبة.
- تشخيص المشكلات السلوكية ووضع خطط علاجية فعّالة.
- خبرة في دعم ذوي الاحتياجات الخاصة، وخاصة أطفال التوحد.
- إدارة الجلسات والاستشارات التربوية والنفسية باحترافية.
- إعداد التقارير النفسية والتربوية الدقيقة.
- بناء علاقات تواصل فعّالة مع الطلبة والزملاء وأولياء الأمور.
- تصميم وتقديم ورش وندوات توعوية في الصحة النفسية والمشكلات الاجتماعية.
- إدارة الوقت وتنظيم المهام وتحقيق أهداف تربوية واضحة.
- مهارات متقدمة في العمل على الحاسوب وإدارة الأعمال المكتبية

## التعليم

- ماجستير في علم النفس التربوي – جامعة ذي قار، كلية التربية للعلوم الإنسانية – 2024
- بكالوريوس في علم النفس التربوي – جامعة ذي قار، كلية التربية للعلوم الإنسانية – 2020

## اللغات

- قراءة الكتب والمقالات النفسية والتربوية
- المشاركة في الندوات والورش التعليمية
- كتابة مقالات توعوية عن الصحة النفسية
- العمل التطوعي في مجال الدعم النفسي والاجتماعي
- تطوير الذات وتنمية المهارات الشخصية
- متابعة الأبحاث الحديثة في علم النفس

## اللغات

- العربية: اللغة الأم
- الإنجليزية: جيدة