جامعة العين العراقية

كلية الصيدلة • شعبة التعليم المستمر

العدد الخاص

Granite Pharmacy

الدورة التدريبية المتكاملة

لتأهيل خريجي كلية الصيدلة لسوق العمل

من الإعلان إلى شهادات المشاركة

قاعة ابن الهيثم • 27 كانون الثاني – 4 شباط 2026

www.al-ayen.edu.iq

للاستفسار: 6316

من إعداد وإخراج: م. معتصم الصالح • مسؤول شعبة التعليم المستمر

00 جدول المحتويات

أقسام العدد وأرقام صفحاتها

01 **افتتاحية العدد** — 04
كلمة العميد وتقديم الدورة

02 **الإعلان والحملة الإعلامية** — 05
الإعلان الرسمي وبطاقات الحملة

03 **الأمر الإداري والإطار التنظيمي** — 07
الأمران الإداريان للدورة

04 **المحاضرون** — 08
الملفات والمؤهلات

05 **برنامج الدورة ومحتواها العلمي** — 10
الخط الزمني والمحاور

06 **الأخبار والتقرير المصور والمعرض** — 12
أخبار الدورة وصور المحاضرين والحضور

07 **المشاركون والتسجيل** — 18
إحصاءات ملفي التسجيل المحدَّثين

08 **سجلات الحضور وسجل المشاركين** — 20
قوائم الحضور الرسمية

09 **شهادات المشاركة** — 23
التصميمان الأزرق والذهبي

10 **ملازم ومصادر وقناة الدورة والخاتمة** — 25
الملازم وقناة تلغرام والتواصل

A **ملحق: مختصر ملوّن لمحاضرة الجهاز الهضمي** — 28
مخططات وجداول وصور عبوات ومراجع داعمة

40	69	16
صفحة في العدد	شكلًا وصورة بتعليقاتها	جدولًا

00

فهرس الأشكال والجداول

كل صورة ورسم وجدول بعنوانه ورقم صفحته

فهرس الأشكال

شكل 1	صورة عميد كلية الصيدلة	4
شكل 2	الإعلان العام لجدول الدورة	5
شكل 3	إعلان اليوم الأول	6
شكل 4	إعلان برنامج 2 شباط	6
شكل 5	بطاقة د. سامر خالد علي	6
شكل 6	بطاقة د. حسين حميد حيال	6
شكل 7	إعلان الساعة الثالثة (الالتزام)	6
شكل 8	الأمر الإداري للدورة	7
شكل 9	الأمر الإداري لورشة التواصل والتسويق	7
شكل 10	م.م. ثائر لطيف جبار	8
شكل 11	محاضرو جلسات 2 شباط	9
شكل 12	الخط الزمني للدورة	10
شكل 13	المحاضر يشرح مرض البهاق	13
شكل 14	المحاضر أمام شاشة العرض	13
شكل 15	الحضور يتابعون المحاضرة	14
شكل 16	الطالبات يتابعن المحاضرة	14
شكل 17	تفاعل المشاركين	14
شكل 18–23	صور المحاضرين على المنصة (1)	15
شكل 24–27	صور المحاضرين على المنصة (2)	16
شكل 28	منظر عام للقاعة	16
شكل 29–34	صور الحضور والمشاركين في القاعة	17
شكل 35	المسجّلون لكل يوم	18
شكل 36	تصنيف المسجّلين	18
شكل 37	المسجّلون بحسب يوم التسجيل	19
شكل 38	مرحلة طلبة نموذج مهارات البحث	19
شكل 39	المسجّلون وسجلات الحضور	20
شكل 40	نموذج شهادة المشاركة (1)	23
شكل 41	نموذج شهادة المشاركة (2)	23
شكل 42	شهادة المشاركة بالتصميم الذهبي (1)	24
شكل 43	شهادة المشاركة بالتصميم الذهبي (2)	24
شكل 44	غلاف ملزمة الجهاز الهضمي	25
شكل 45	رمز QR لقناة الدورة	26
شكل 46	غلاف ملزمة الجهاز الهضمي (الملحق)	28
شكل 47–48	الملحق: أشكال الحموضة والقرحة (1)	29
شكل 49–50	الملحق: أشكال الحموضة والقرحة (2)	30
شكل 51–53	الملحق: أشكال الإمساك	31
شكل 54–55	الملحق: أشكال الإسهال (1)	32
شكل 56–57	الملحق: أشكال الإسهال (2)	33
شكل 58–59	الملحق: أشكال الغثيان والتقيؤ	34
شكل 60	الملحق: أشكال القولون العصبي	35
شكل 61–64	الملحق: أشكال التهاب الأمعاء والبواسير	36
شكل 65	الملحق: أشكال علاج البواسير	37
شكل 66–69	الملحق: أغلفة المراجع	39

فهرس الجداول

جدول 1	برنامج الدورة في الإعلان العام	5
جدول 2	الساعات الثلاث ليوم 2 شباط	10
جدول 3	المحاضرون ومؤهلاتهم	12
جدول 4	ملفا بيانات المشاركين	19
جدول 5	سجلات الحضور المعتمدة	20
جدول 6	بيانات الشهادة	23
جدول 7	سجل الشهادات المرفقة	24
جدول 8	بيانات قناة الدورة	26
جدول 9	بروتوكولات علاج H. pylori	30
جدول 10	مضادات حركة الأمعاء	32
جدول 11	جدول أسئلة تحديد سبب الإسهال	33
جدول 12	أصناف مضادات التقيؤ	34
جدول 13	مضادات التشنج في القولون العصبي	35
جدول 14	مكوّنات أدوية البواسير	37
جدول 15	جدول مستحضرات البواسير	38
جدول 16	خريطة مراجع الملحق	39

01

افتتاحية العدد

من الإعلان إلى الشهادة: رحلة دورة تُعدّ الخريج لسوق العمل

حرصًا على إعداد الخريجين ورفع كفاءتهم المهنية بما ينسجم مع متطلبات سوق العمل، نظّمت شعبة التعليم المستمر في كلية الصيدلة بجامعة العين العراقية، بالتعاون مع مركز التعليم المستمر في الجامعة، دورة تدريبية متكاملة قدّمها نخبة من المحاضرين ذوي الخبرة في قاعة ابن الهيثم.

امتدت فعاليات الدورة بحسب الأمر الإداري من 27 / 1 / 2026 ولغاية يوم الأربعاء 4 / 2 / 2026، وجمعت بين الجانبين العملي والنظري: مهارات التواصل مع المرضى، والتعامل العلمي مع الوصفات الطبية، وأهم حالات الجهازين الهضمي والتنفسي الشائعة في الصيدلية، ثم محاضرات في المستحضرات التجميلية، والتواصل والمبيعات والتسويق الطبي، والالتزام، والعلاجات الموضعية الحديثة للبهاق وحب الشباب.

يوثّق هذا العدد مسار الدورة كاملًا: من الإعلان والأمر الإداري، مرورًا بالمحاضرين والبرنامج والتقرير المصور وأعداد المسجّلين وسجلات الحضور، وصولًا إلى شهادات المشاركة، ويختم بملحق ملوّن يلخّص محاضرة الجهاز الهضمي.



الشكل 1: صورة عميد كلية الصيدلة.

أ.م.د. حيدر حامد الأنباري

عميد كلية الصيدلة

> **«من أرض الرافدين تنطلق الأفكار نحو صيدلة المستقبل»**
>
> من كلمة العميد في التقرير الموحد لإنجازات كلية الصيدلة 2025–2026

5	124	84	26
محاضرون من ذوي الخبرة	مسجّلًا فريدًا (141 استمارة)	اسمًا في أكبر سجلّ حضور	نشاط تعليم مستمر موثّق في الكلية 2025–2026

رسالة الدورة

تدريب عملي يهدف إلى تطوير مهارات الخريجين وتعزيز جاهزيتهم لسوق العمل.

الدعوة عامة للطلبة والخريجين • شهادة معتمدة عند إتمام الدورة

02 الإعلان الرسمي

إعلان هام للخريجين – مركز التعليم المستمر بالتعاون مع شعبة التعليم المستمر في كلية الصيدلة

دورة تدريبية متكاملة لتأهيل الخريجين لسوق العمل

يعلن مركز التعليم المستمر في جامعة العين العراقية، وبالتعاون مع شعبة التعليم المستمر في كلية الصيدلة، عن إقامة دورة تدريبية متكاملة لتأهيل الخريجين لسوق العمل. حرصًا على إعداد الخريجين ورفع كفاءتهم المهنية بما ينسجم مع متطلبات سوق العمل، تنظّم الشعبة دورة تدريبية متخصصة يقدّمها نخبة من المحاضرين ذوي الخبرة.

المكان	اليوم الأول – محاضرة الافتتاح	التدريب
قاعة ابن الهيثم – كلية الصيدلة	الثلاثاء 27/1/2026 – العاشرة صباحًا	م.م. ثائر لطيف جبار

الجدول 1: برنامج الدورة كما ورد في الإعلان العام (10:00 ص)

الموعد	المحاضر	الموضوع
الثلاثاء 27/1/2026	م.م. ثائر لطيف	العمل الصيدلاني: الأساسيات، الوصفات، مهارات الصيدلاني الناجح
الأربعاء 28/1/2026	م.م. حسين حميد	مهارات التواصل والبيع والتسويق
الأحد 1/2/2026	م.د. سامر خالد	المستحضرات التجميلية
الاثنين 2/2/2026	أ.م.د. محمد شريف صديق	العلاجات الموضعية المبتكرة للبهاق وحب الشباب

الأسبوع الأخير من العطلة بين الفصلين والأسبوع الأول من الفصل الثاني – وفق الإعلان.



الشكل 2: الإعلان العام لجدول الدورة (تصميم شعبة التعليم المستمر).

02 الحملة الإعلامية

بطاقات الإعلان وتعريف المحاضرين (Speaker Spotlight)



الشكل 3: إعلان اليوم الأول وتعريف بالمحاضر م.م. ثائر لطيف.



الشكل 4: إعلان برنامج الاثنين 2 شباط 2026: ثلاث ساعات تدريبية.



الشكل 5: بطاقة المحاضر د. سامر خالد علي – «المستحضرات التجميلية».



الشكل 6: بطاقة المحاضر د. حسين حميد حيال – «التواصل والمبيعات».



الشكل 7: إعلان الساعة الثالثة: د. ليث علي عبد الله – «الالتزام».

عن الحملة

- نُشر الإعلان الرسمي للدورة على منصة إنستغرام.
- وردت استمارات التسجيل الإلكتروني بين 22 كانون الثاني و2 شباط 2026.
- الدعوة مفتوحة للطلبة والخريجين.

03 الأمر الإداري والإطار التنظيمي

أمران إداريان من كلية الصيدلة – شعبة الشؤون الإدارية



Republic Of Iraq
Ministry Of Higher Education
& Scientific Research
Alayen Iraqi University
College Of Pharmacy
Administrative Affairs Division

جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة العين العراقية
كلية الصيدلة
شعبة الشؤون الادارية

الجامعة معترف بها بموجب الأمر الوزاري المرقم ٧٠٠١ في ٢٠١٧/١/٢٥

العدد: ك.ص/ ٢٧٥
التاريخ: ١٩/ ١/ 2026

(القران منهجنا)

أمر إداري

م/ انجاز نشاط الدورة التدريبية المتكاملة لتاهيل خريجي كلية الصيدلة لسوق العمل

استنادا إلى الصلاحيات المخولة لنا تقرر:

- انجاز أنشطة فعاليات الدورة التدريبية المتكاملة لتأهيل خريجي كلية الصيدلة لسوق العمل
- عقدت في قاعة ابن الهيثم اعتبارا من 27-1-2026 ولغاية يوم الأربعاء 4-2-2026
- المحاضرون حسب ترتيب المحاضرات
- (م. م. ثائر لطيف جبار) (م.د. سامر خالد علي) (م.م حسين حميد حيال) (م.م ليث علي عبد الله) (ا.م.د محمد شريف صديق)

م.د. حيدر حامد عباس
العميد / وكالة
2026 / ٢ / ٩

نسخة من الى//
- السيد رئيس الجامعة المحترم .....المحترم.....مع التقدير
- السيد مساعد رئيس الجامعة للشؤون العلمية المحترم..المحترم..مع التقدير
- السيد مساعد رئيس الجامعة للشؤون الادارية المحترم...المحترم...مع التقدير
- رئيس واعضاء اللجنة اعلاه المحترمون.... المحترم ... مع التقدير

كلية الصيدلة - شعبة الشؤون الادارية

Website: www.alayen.edu.iq
Email: pharm@alayen.edu.iq

قار- الناصرية
ط: 6316

المسوحة ضوئيا بـ CamScanner

الشكل 8: الأمر الإداري بإنجاز نشاط الدورة التدريبية المتكاملة لتأهيل خريجي كلية الصيدلة لسوق العمل.



Republic Of Iraq
Ministry Of Higher Education
& Scientific Research
Alayen Iraqi University
College Of Pharmacy
Administrative Affairs Division

جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة العين العراقية
كلية الصيدلة
شعبة الشؤون الادارية

الجامعة معترف بها بموجب الأمر الوزاري المرقم ٧٠٠١ في ٢٠١٧/١/٢٥

العدد: ك.ص/ ٢٧٥
التاريخ: ١٩/ ١/ 2026

(القران منهجنا)

أمر إداري

م/ انجاز نشاط ورشة عمل لوحدة التعليم المستمر

استنادا إلى الصلاحيات المخولة لنا تقرر:

- انجاز ورشة عمل بعنوان (*مهارات التواصل والبيع والتسويق، شملت التواصل مع الزبائن، وتقنيات البيع الاحترافية، ومبادئ التسويق الطبي*)، ضمن فعاليات الدورة التدريبية المتكاملة لتأهيل خريجي كلية الصيدلة لسوق العمل
- عقدت في قاعة ابن الهيثم يوم الاثنين 2-2-2026
- المحاضر (م. م. حسين حميد حيال)

م.د. حيدر حامد عباس
العميد / وكالة
2026 / ٢ / ٩

نسخة من الى//
- السيد رئيس الجامعة المحترم .....المحترم.....مع التقدير
- السيد مساعد رئيس الجامعة للشؤون العلمية المحترم..المحترم..مع التقدير
- السيد مساعد رئيس الجامعة للشؤون الادارية المحترم...المحترم...مع التقدير
- رئيس واعضاء اللجنة اعلاه المحترمون.... المحترم ... مع التقدير

كلية الصيدلة - شعبة الشؤون الادارية

Website: www.alayen.edu.iq
Email: pharm@alayen.edu.iq

ذي قار- الناصرية
موبايل: 6316

المسوحة ضوئيا بـ CamScanner

الشكل 9: الأمر الإداري بإنجاز ورشة عمل «مهارات التواصل والبيع والتسويق» ضمن فعاليات الدورة.

الأمر الأول: الدورة

- عُقدت الفعاليات في قاعة ابن الهيثم اعتبارًا من 27/1/2026 ولغاية الأربعاء 4/2/2026.
- المحاضرون: م.م. ثائر لطيف جبار، م.د. سامر خالد علي، م.م. حسين حميد حيال، م.م. ليث علي عبد الله، أ.م.د. محمد شريف صديق.

الأمر الثاني: الورشة

- ورشة «مهارات التواصل والبيع والتسويق»: التواصل مع الزبائن، وتقنيات البيع الاحترافية، ومبادئ التسويق الطبي.
- عُقدت في قاعة ابن الهيثم يوم الاثنين 2/2/2026، والمحاضر م.م. حسين حميد حيال.

04 المحاضرون

نخبة من ذوي الخبرة الأكاديمية والمهنية



م.م. ثائر لطيف جبار

تدريب الممارسة الصيدلانية (Pharmacy Practice Training)

المؤهل العلمي

ماجستير صيدلة – الصيدلة السريرية، جامعة بغداد / كلية الصيدلة؛ طالب دكتوراه حاليًا

الخبرة الأكاديمية

أكثر من 5 سنوات تدريس جامعي؛ تدريسي في جامعة العين العراقية؛ مواد نظرية وعملية في الصيدلة السريرية والمختبرات ذات الصلة

الخبرة المهنية

أكثر من 20 سنة خبرة عملية في الصيدليات المجتمعية

الشكل 10: م.م. ثائر لطيف جبار – مدرّب اليومين الأول والثاني.

محاور التدريب

اليوم الأول

محاضرة وجلسة تدريبية عن مهارات التواصل مع المرضى في الصيدليات، والطريقة العلمية للتعامل مع الوصفات الطبية، وشرح أهم حالات الجهاز الهضمي الشائعة في الصيدلية.

اليوم الثاني

شرح حالات الجهاز التنفسي الشائعة في الصيدليات، ولا سيما ما يتصل منها بأمراض القلب والأوعية الدموية (كما ورد في بطاقة الإعلان).

مهارات التدريب العملي

- أساسيات العمل الصيدلاني
- التعامل مع الوصفات الطبية وتفسيرها
- مهارات الصيدلاني الناجح

04 محاضرو الجلسات التخصصية

المستحضرات التجميلية • التسويق الطبي • الالتزام • العلاجات الموضعية



م.د. سامر خالد علي

دكتوراه الصيدلانيات – جامعة بغداد

المستحضرات التجميلية (Cosmetics): الأنواع، اختيار المنتج المناسب، الإرشاد الصحيح للزبائن

الاثنين 2/2/2026 – 9:00 ص



م.م. حسين حميد حيال

ماجستير العقاقير الطبية – جامعة البصرة

مهارات التواصل والمبيعات والتسويق الطبي: التواصل مع الزبائن، تقنيات البيع، مبادئ التسويق

الاثنين 2/2/2026 – 10:00 ص



م.م. ليث علي عبد الله

ماجستير الكيمياء الصيدلانية – جامعة البصرة

محاضرة «الالتزام» (Commitment) – الساعة الثالثة من برنامج 2 شباط

الاثنين 2/2/2026 – 11:00 ص

م ش

أ.م.د. محمد شريف صديق

أستاذ مساعد دكتور – المستحضرات العلاجية

تحضير المستحضرات التجميلية العلاجية لحب الشباب والنمش والبهاق، مع تطبيق عملي في المختبر

المحاضرة الختامية للدورة

الشكل 11: محاضرو جلسات 2 شباط 2026 (من بطاقة الإعلان).

05 برنامج الدورة ومسارها

الخط الزمني وجلسات يوم 2 شباط 2026

1
22 كانون الثاني – 2 شباط
استلام استمارات التسجيل الإلكتروني

2
27 كانون الثاني
اليوم الأول: افتتاح الدورة (م.م. ثائر لطيف)

3
2 شباط
ثلاث ساعات تدريبية متتابعة: 9 • 10 • 11 صباحًا

4
4 شباط
نهاية مدة الفعاليات بحسب الأمر الإداري

الشكل 12: الخط الزمني للدورة (22 كانون الثاني – 4 شباط 2026).

الجدول 2: الساعات الثلاث ليوم الاثنين 2 شباط 2026 – قاعة ابن الهيثم

الساعة	الوقت	المحاضر	عنوان المحاضرة
الأولى	9:00 ص	م.د. سامر خالد علي	المستحضرات التجميلية (Cosmetics)
الثانية	10:00 ص	م.م. حسين حميد حيال	مهارات التواصل والمبيعات والتسويق الطبي
الثالثة	11:00 ص	م.م. ليث علي عبد الله	الالتزام (Commitment)

ما ميّز الدورة

- ✓ تدريب عملي ونظري
- ✓ محاضرون متخصصون
- ✓ جاهزية حقيقية لسوق العمل
- ✓ شهادة معتمدة عند إتمام الدورة

ملاحظة توثيقية: يُظهر الإعلان العام (الجدول 1) جلسة أ.م.د. محمد شريف صديق يوم 2/2/2026 الساعة 10:00 ص، فيما تُظهر بطاقة 2 شباط (الشكل 4) ثلاث ساعات متتابعة تبدأ 9:00 ص.

05 المحتوى العلمي للجلسات

محاور التدريب كما وردت في الإعلانات

1 اليوم الأول

ثائر لطيف

- مهارات التواصل مع المرضى في الصيدليات
- الطريقة العلمية للتعامل مع الوصفات الطبية
- أهم حالات الجهاز الهضمي الشائعة في الصيدلية

2 اليوم الثاني

ثائر لطيف

- حالات الجهاز التنفسي الشائعة في الصيدليات
- الربط بأمراض القلب والأوعية الدموية
- أساسيات العمل الصيدلاني ومهارات الصيدلاني الناجح

3 المستحضرات التجميلية

سامر خالد

- أنواع المستحضرات التجميلية
- اختيار المنتج المناسب
- الإرشاد الصحيح للزبائن

4 التواصل والمبيعات والتسويق

حسين حميد

- التواصل مع الزبائن
- تقنيات البيع الاحترافية
- مبادئ التسويق الطبي

5 الالتزام

ليث علي

- محاضرة «الالتزام» ضمن الساعة الثالثة
- السلوك المهني والجاهزية لسوق العمل

6 المستحضرات التجميلية العلاجية

محمد شريف

- تحضير المستحضرات التجميلية العلاجية
- حب الشباب والنمش والبهاق
- تدريب عملي داخل المختبر

المصدر: بطاقات الإعلان وجدول الدورة المنشور؛ ولم تُنشر تفاصيل محاضرة «الالتزام» ضمن مواد الإعلان.

06

الأخبار والتقرير المصور

الدورة تواصل فعالياتها: اليوم الخامس على التوالي

دورة تأهيل خريجي الصيدلة لسوق العمل تواصل فعالياتها

برعاية وإشراف عميد كلية الصيدلة السيد (أ.م.د. حيدر حامد الأنباري)، تواصلت فعاليات الدورة التدريبية لتأهيل الخريجين لسوق العمل لليوم الخامس على التوالي، والتي يقيمها مركز التعليم المستمر في جامعة العين العراقية بالتعاون مع شعبة التعليم المستمر في كلية الصيدلة، وسط حضور وتفاعل مميزين من الطلبة والخريجين.

وتضمنت محاضرات اليومين الأول والثاني جلسات تدريبية قدمها م.م. ثائر لطيف جبار، تناولت مهارات التواصل مع المرضى في الصيدليات، والطريقة العلمية للتعامل مع الوصفات الطبية، وشرح حالات الجهاز الهضمي المتداولة في الصيدلية، ثم حالات الجهاز التنفسي الشائعة، مع نصائح عامة للتعامل مع الحالات المزمنة ولا سيما المتعلقة بأمراض القلب والشرايين.

وشهدت الدورة سلسلة محاضرات في مستحضرات التجميل قدمها د. سامر خالد علي، ركّزت على أنواعها واختيار المنتج المناسب والإرشاد الصحيح للزبائن؛ ومحاضرة بعنوان Commitment قدمها م.م. ليث علي عبد الله عن الالتزام المهني وأثره في بناء شخصية الصيدلي؛ ومحاضرة عن مهارات التواصل والبيع والتسويق قدمها م.م. حسين حميد حيال، شملت التواصل مع الزبائن وتقنيات البيع الاحترافية ومبادئ التسويق الطبي بأمثلة تطبيقية.

وتخللت الأيام ورش عملية وجلسات نقاشية لتبادل أحدث المصادر والمعلومات، إضافة إلى فترات استراحة منظمة. وما زالت الدورة مستمرة ضمن برنامجها المقرر.

الجدول 3: المحاضرون ومؤهلاتهم كما وردت في الخبر

المحاضر	المؤهل	المحور
م.م. ثائر لطيف جبار	ماجستير صيدلة سريرية – جامعة بغداد؛ طالب دكتوراه	التواصل والوصفات الطبية والجهازان الهضمي والتنفسي
د. سامر خالد علي	دكتوراه صيدلة (الصيدلانيات) – جامعة بغداد	مستحضرات التجميل
م.م. ليث علي عبد الله	ماجستير الكيمياء الصيدلانية – جامعة البصرة	الالتزام (Commitment)
م.م. حسين حميد حيال	ماجستير العقاقير الطبية – جامعة البصرة	التواصل والبيع والتسويق

المصدر: خبر تغطية فعاليات اليوم الخامس من الدورة.

06

ختام الدورة

محاضرة تخصصية وتدريب عملي: أ.م.د. محمد شريف صديق

كلية الصيدلة في جامعة العين العراقية تختتم الدورة التدريبية المتكاملة بمحاضرة نوعية وتدريب عملي

اختتمت كلية الصيدلة فعاليات الدورة التدريبية المتكاملة لتأهيل خريجي كلية الصيدلة لسوق العمل بمحاضرة نوعية تخصصية وتدريب عملي مميز، قدّمهما الأستاذ المساعد الدكتور محمد شريف صديق. وتناولت المحاضرة، التي عُدّت الأولى من نوعها ضمن هذا المسار التدريبي، تحضير مستحضرات التجميل العلاجية واستخدامها في معالجة بعض المشكلات الجلدية الشائعة، شملت حب الشباب (Acne) والنمش (Freckles – Ephelides) والبهاق (Vitiligo)، مع ربط الجوانب النظرية بالتطبيقات العملية داخل المختبر.

وشهدت الفعالية تفاعلًا واسعًا من الطلبة والخريجين، وأتاح التدريب العملي للمشاركين التعرف على أسس التحضير الصيدلاني الآمن، واختيار المواد الفعالة، وضبط التراكيز، والالتزام بمعايير الجودة، بما يعزز جاهزيتهم المهنية.

وأكد عميد الكلية (أ.م.د. حيدر حامد الأنباري) أن الدورة تأتي ضمن رؤية الجامعة في تطوير المهارات التطبيقية ودعم الخريجين ببرامج تدريبية حديثة تواكب التطورات العلمية والمهنية في الصيدلة، مشيدًا بجهود المحاضر والقائمين على التنظيم. وعبّر المشاركون في الختام عن تقديرهم لمستوى المحتوى العلمي والتطبيقي، مؤكدين أهمية استمرار مثل هذه البرامج.



الشكل 13: أ.م.د. محمد شريف صديق يشرح مرض البهاق (Vitiligo) خلال المحاضرة.



الشكل 14: المحاضر أمام شاشة العرض خلال محاضرة المستحضرات التجميلية العلاجية.

المصدر: خبر ختام الدورة المنشور من كلية الصيدلة.

06 التقرير المصور

من أجواء المحاضرة الختامية في قاعة المحاضرات



الشكل 15: جانب من الحضور من أعضاء هيئة التدريس والطلبة والخريجين يتابعون المحاضرة.



الشكل 16: طالبات وخريجات يتابعن المحاضرة باهتمام.



الشكل 17: تفاعل المشاركين وانتباههم أثناء الشرح والتطبيق.

06 المعرض المصوّر

المحاضرون على المنصة (1)



الشكل 18: محاضر يشرح شريحة عن المواد الحافظة في مستحضرات التجميل.



الشكل 19: محاضر يشير إلى قائمة مكوّنات المنتج على الشاشة.



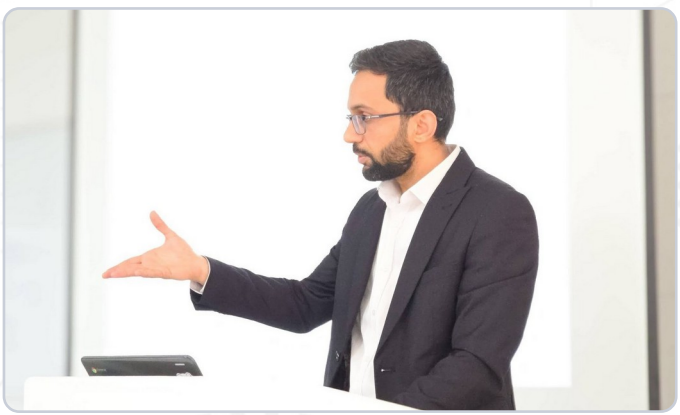
الشكل 20: محاضر يعرض فكرته بإيماءة اليد خلف منصة الإلقاء.



الشكل 21: لقطة من المحاضرة تُظهر المحاضر وهو يخاطب الحضور.



الشكل 22: محاضر يشرح موضوعًا عن العلاقة بين البائع والمورّد والزبون.



الشكل 23: محاضر يوضّح نقطة بحركة يده أثناء الشرح عند المنصة.

06 المعرض المصوّر

المحاضرون على المنصة (2) وأجواء القاعة



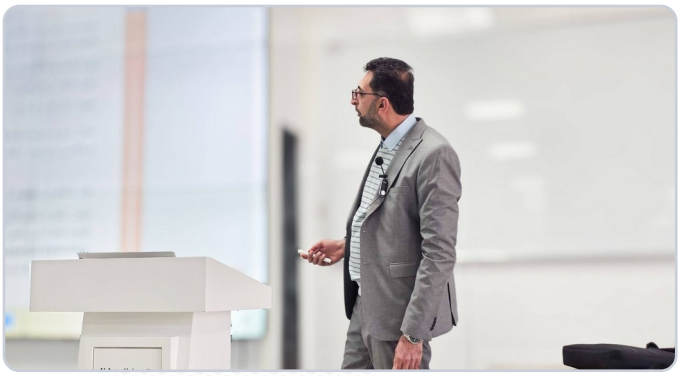
الشكل 24: محاضر واقف أمام الحضور قرب منصة تحمل اسم الجامعة.



الشكل 25: لقطة لمحاضر وهو ينصت خلال جلسة المحاضرة.



الشكل 26: محاضر يشرح أدوية القلب والأوعية؛ تظهر على الشاشة أسماء مثبطات الإنزيم المحوّل (ACE inhibitors).



الشكل 27: محاضر عند منصة الإلقاء وبيده مؤشّر العرض يتابع الشاشة.



الشكل 28: منظر عام للقاعة: الشاشة تعرض ملف Respiratory system.pdf (مضادات الهستامين) والحضور في مقاعدهم.

ما تُظهره اللقطة

- الملف المعروض: Respiratory system.pdf
- موضوع الشريحة: مضادات الهستامين (الجيل الأول والثاني)
- ساعة الجهاز: 11:17 صباحًا، 31-1-2026 (كما تظهر على شريط المهام)

06 المعرض المصوّر

الحضور والمشاركون في القاعة



الشكل 29: ثلاثة من الحضور يتابعون المحاضرة باهتمام.



الشكل 30: أحد الحضور يتابع المحاضرة من مقعده في القاعة.



الشكل 31: مشاركات يتابعن الشرح بتركيز.



الشكل 32: صف من الحاضرين على مقاعد القاعة يتابعون المحاضرة.



الشكل 33: ثلاثة من الحاضرين يتابعون الشرح من مقاعد القاعة.



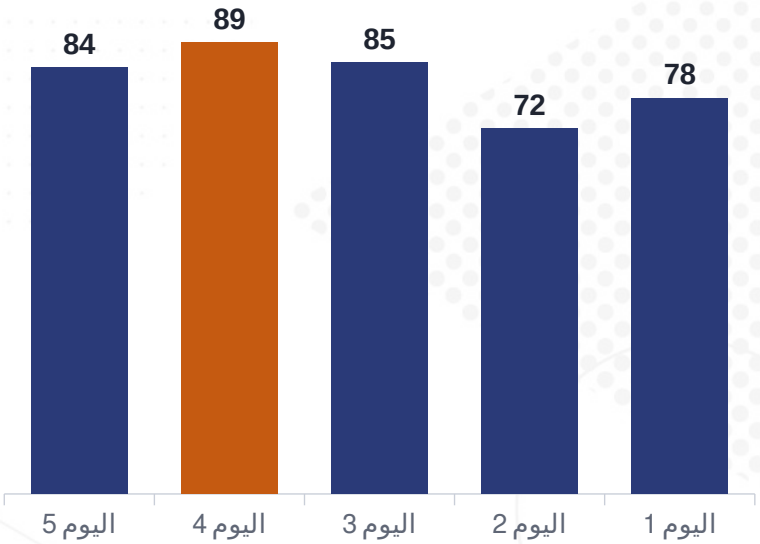
الشكل 34: اثنان من الحاضرين يتابعان الشرح بتركيز.

07

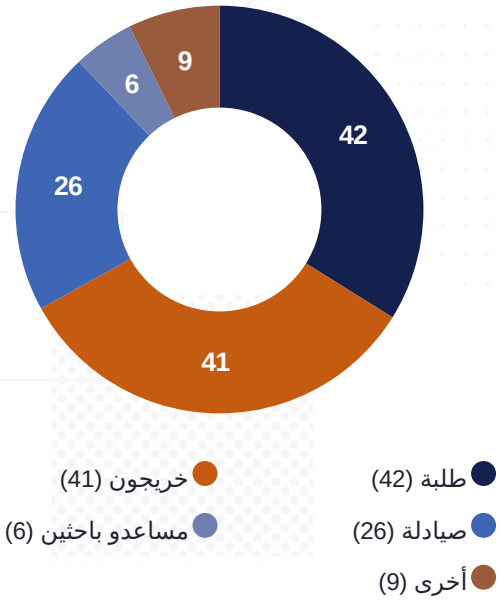
المشاركون والتسجيل

قراءة في استمارة التسجيل الإلكترونية المحدّثة (22 كانون الثاني – 2 شباط 2026)

141	124	59	36
استمارة مستلمة	مسجّل فريد بعد حذف التكرار	سجّلوا لحضور الأيام الخمسة	سجّلوا ليوم واحد فقط



الشكل 35: عدد المسجّلين لكل يوم تدريبي (بحسب استمارة التسجيل).



الشكل 36: تصنيف المسجّلين بحسب المسمّى المذكور في الاستمارة (تقريبي).

قراءة في الأرقام

- سجّل أعلى عدد من المشاركين لحضور اليوم 4 (89 مسجّلًا)، يليه اليوم 3 (85).
- سجّل 59 شخصًا لحضور الأيام الخمسة كلها، أي نحو 48% من المسجّلين.
- تكرّرت 17 استمارة لأشخاص سجّلوا أكثر من مرة، فاعتُمد عدد المسجّلين الفريدين (124).
- ذكر 21 مسجّلًا متطلبات غذائية (نباتي، خالٍ من الغلوتين، حساسية غذائية) لتهيئة الضيافة.

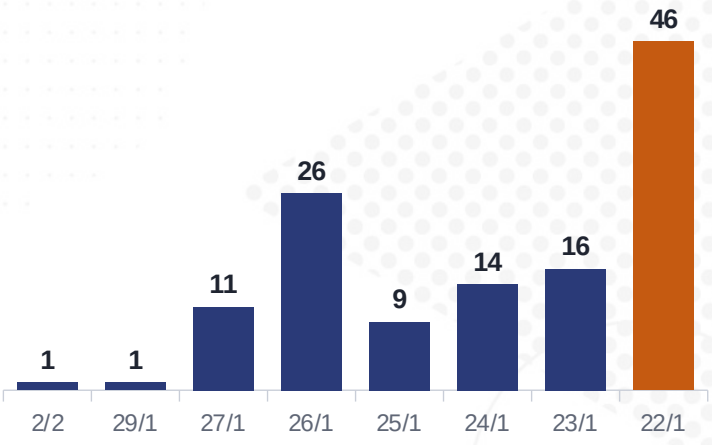
07

المشاركون (2): تحديث البيانات

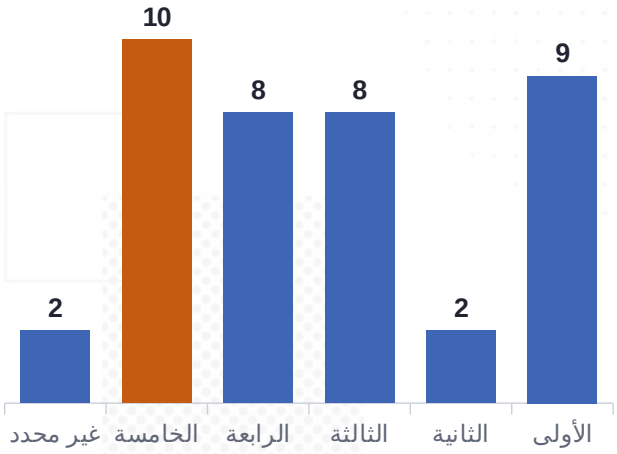
دمج ملفي التسجيل: استمارة الدورة ونموذج مهارات البحث الصيدلاني

الجدول 4: مقارنة بين ملفي التسجيل المعتمدين في هذا التحديث

الملف	الفترة	الاستمارات	الفريد	حقول النموذج
استمارة الدورة المتكاملة (محدَّثة)	22 كانون الثاني – 2 شباط 2026	141 (+1 متأخرة مستبعدة)	124	الاسم والبريد والجهة والمسمّى والأيام والمتطلبات الغذائية
نموذج مهارات البحث الصيدلاني	21 كانون الأول 2025 (نحو 8 دقائق)	48	39	اسم الطالب والمرحلة والمجموعة والبريد



الشكل 37: عدد المسجّلين الفريدين بحسب يوم أول تسجيل لهم (كانون الثاني – شباط 2026).



الشكل 38: طلبة نموذج مهارات البحث بحسب المرحلة الدراسية (الفريدون).

ما الذي تغيّر بعد التحديث؟

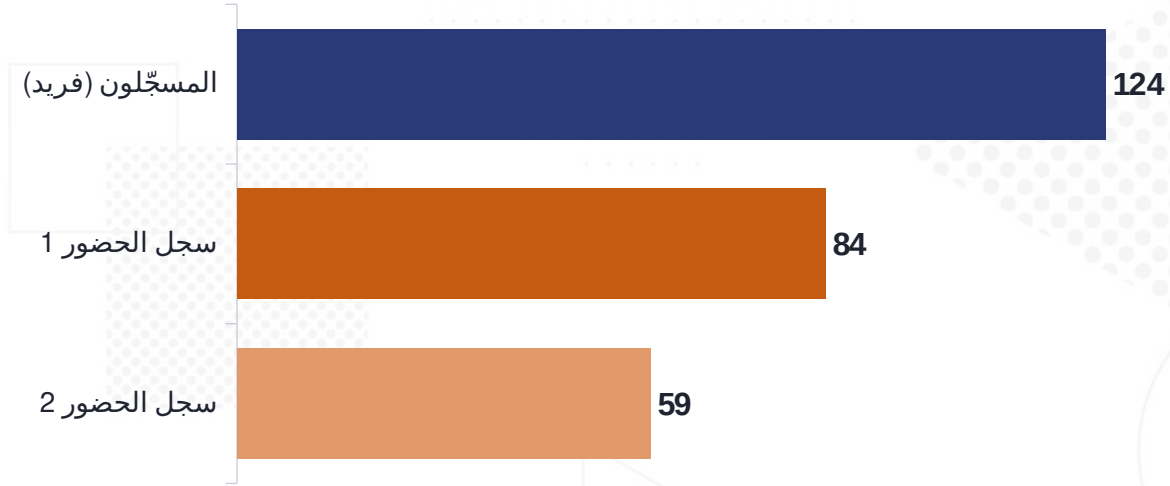
- ارتفع عدد المسجّلين الفريدين من 87 إلى 124 (+37)، وعدد الاستمارات من 99 إلى 141، أي أن 42 استمارة جديدة وصلت بعد الملف السابق.
- أكثر أيام التسجيل ازدحامًا: 22/1 بـ46 مسجّلًا فريدًا، ثم يوم التسجيل الأخير قبل الدورة (26/1).
- تبيّن من نموذج مهارات البحث 39 طالبًا فريدًا (من 48 استمارة)، والأكثر تمثيلًا المرحلة الخامسة (10 طالبًا).
- ظهر 6 مشاركين في الملفين معًا بتطابق البريد أو الاسم؛ والنموذجان فعاليتان منفصلتان فلا يُدمج عددهما.
- استُبعدت 1 استمارة مؤرخة 9 حزيران 2026 لأنها بعد انتهاء الدورة، ويبقى الاعتماد على البريد الإلكتروني معيارًا لحذف التكرار.

08 سجلات الحضور

ما وثّقته قوائم الحضور في مركز التعليم المستمر

الجدول 5: سجلات الحضور المعتمدة

السجل	المحاضر	الموعد المدوّن في السجل	عدد الأسماء
سجل 1: مهارات التواصل والوصفات الطبية والحالات التنفسية	م.م. ثائر لطيف جبار	الثلاثاء 31-1-2026 – 10 صباحًا – قاعة ابن الهيثم	84
سجل 2: الدورة التدريبية المتكاملة للخريجين	م. ثائر لطيف جبار	27 كانون الثاني – 4 شباط 2026	59



الشكل 39: مقارنة بين عدد المسجّلين الفريدين وعدد الأسماء في كل سجل حضور.

ملاحظات على السجلات

- يضم السجل الثاني جهة الانتساب لكل مشارك (طالب، خريج، صيدلاني، متدرّب…).
- تتفاوت صيغ كتابة بعض الأسماء بين الاستمارة والسجلات؛ لذا لا تُجرى مطابقة آلية بين القوائم.
- يُنصح بتوحيد قاعدة بيانات الحضور برقم تعريفي لكل مشارك لتسهيل إصدار الشهادات.

08

سجل المشاركين (1)

سجل حضور: مهارات التواصل والوصفات الطبية والحالات التنفسية

1	حسين محمد عبد المجيد	29	علي محسن علي	57	مقتدى مهدي صالح
2	كرار سلمان صخي	30	سارة علي كيلو	58	زينب حسين عبد الله
3	زهراء محمد كشيش	31	زينب عبد الرزاق معن	59	حسين علي محمد
4	منتظر علي عبد الرزاق صالح	32	لبانة كمال حمود	60	محمود صباح شاكر
5	زينب حامد حسين	33	آية عبد الكاظم صبر	61	أمجد جبار عبد
6	زهراء البتول عباس خضير	34	زينب كاظم عبد	62	أحمد مسلم عبد الحسين ناصر
7	زينب قاسم عدنان	35	إبراهيم سامي مشتت خليف	63	علي الأكبر رضا
8	هدى جاسم فليح حسن	36	ملاك جاسم	64	سجاد عزيز صخي
9	فاطمة ناصر نافع	37	زينب علي عرمان	65	زهراء فاضل تركي
10	محمد علي حسين	38	فاطمة الزهراء علي فارس	66	علي حسن جليل
11	سارة عادل عبد الله	39	زهراء مرتضى سلمان	67	نبأ حيدر عادل
12	هدى محمد عوده	40	نقاء عبد الرزاق موحان	68	علي عبد الرحمن هادي مليح
13	زهراء مزهر جواد كاظم	41	ابتهال محسن عباس	69	فاطمة عبد الكاظم هاشم
14	زهراء أحمد طالب	42	رونق محمد صالح	70	حسين جليل خزعل
15	وردة ستار جبار	43	بارق نائل	71	زينب محمد عبد
16	فاطمة خالد داخل	44	زهراء روضان محمد	72	حسين علي حسين
17	زهراء راضي ياس	45	بنين رشاد سعدون	73	حسين عمار صاحب
18	علي عبد الكاظم جابر	46	سجاد ريسان خزعل	74	هجر كاظم
19	زينب مشرق جعفر باقر	47	تماضر سامي جاسب	75	ياسمين ميثم حسن
20	نور خالد كاظم	48	نبأ عماد	76	حوراء نعيم ريسان
21	تبارك عبد الحسن دويج	49	آمنة طه ياسين	77	حمد احسوني عبد الحسين
22	تقى غالب ياسر	50	رياض ماجد ندوان	78	محمود علي حسوني
23	بسملة مازن	51	رقية أحمد سالم عبد	79	فاطمة طارق
24	آلاء عبد الأمير عجيل عريان	52	رنا محمد عبد	80	مروة باسم صبار
25	بنت الهدى حمد كاظم	53	زهراء عدنان خضير	81	فدك الزهراء علي حسن
26	شمس علي عبد الكريم	54	كاظم ريسان خزعل	82	علي أنور محمد
27	زينب ناصر	55	زينب فرج مهدي	83	تاج الدين عبد الله سلمان
28	علي عدنان كاظم	56	حسين علاء	84	مهدي علي حسوني

الأسماء كما وردت في سجل الحضور الرسمي لمركز التعليم المستمر (84 اسمًا).

08

سجل المشاركين (2)

سجل حضور الدورة التدريبية المتكاملة للخريجين (27/1 – 4/2/2026)

1	نبأ عماد	21	سجاد عزيز ساخي	41	أحمد فلاح حسن
2	زهراء البتول عباس خضير	22	حسين محمد عبد المجيد	42	نور صلاح عبد الله
3	فدك الزهراء علي حسن كريم	23	زينب عبد الرزاق	43	زهراء عبد الرحيم
4	بنت الهدى حمد كاظم	24	رقية أحمد سالم	44	وردة ستار
5	زهراء محمد كشيش	25	آمنة طه ياسين	45	زينب ناصر عناد
6	فاطمة ناصر نافع	26	سارة علي	46	زينب كاظم عبد
7	زهراء غانم صالح	27	زينب حامد حسين	47	حسين حيدر عبد الستار
8	ضحى سالم كاظم	28	فاطمة علي خلف	48	زينب مشرق جعفر
9	فاطمة الزهراء علي فارس	29	رنا محمد عبد	49	زينب قاسم عدنان
10	نور مبارك	30	حيدر حسام مجيد	50	إبراهيم سامي مشاتت خليف
11	نقاء عبد الرزاق	31	زهراء علي محمد	51	حماد أحسوني عبد الحسين
12	علي محسن علي	32	آية عبد الكاظم صبر	52	مثاب سليم ذيول
13	حسين عمار صاحب	33	بارق نائل عبودي	53	دعاء حافظ محسن العطار
14	علي أنور محمد	34	منتظر علي عبد الرزاق	54	تماضر سامي حسب
15	فاطمة خالد داخل	35	زينب حسين عبد الله	55	ابتهال حسين بلاط
16	نور خالد كاظم	36	زهراء مزهر جواد	56	زينب محمد عبد
17	زهراء راضي ياس	37	زهراء مرتضى سلمان	57	محمود صباح شاكر
18	زهراء أحمد طالب	38	زهراء رضاب	58	مريم فراس صالح
19	لبنى كمال حمود	39	علي حسن جليل	59	مسلم عبد الرضا الجوراني
20	أحمد مسلم عبد الحسين	40	ملاك جاسم		

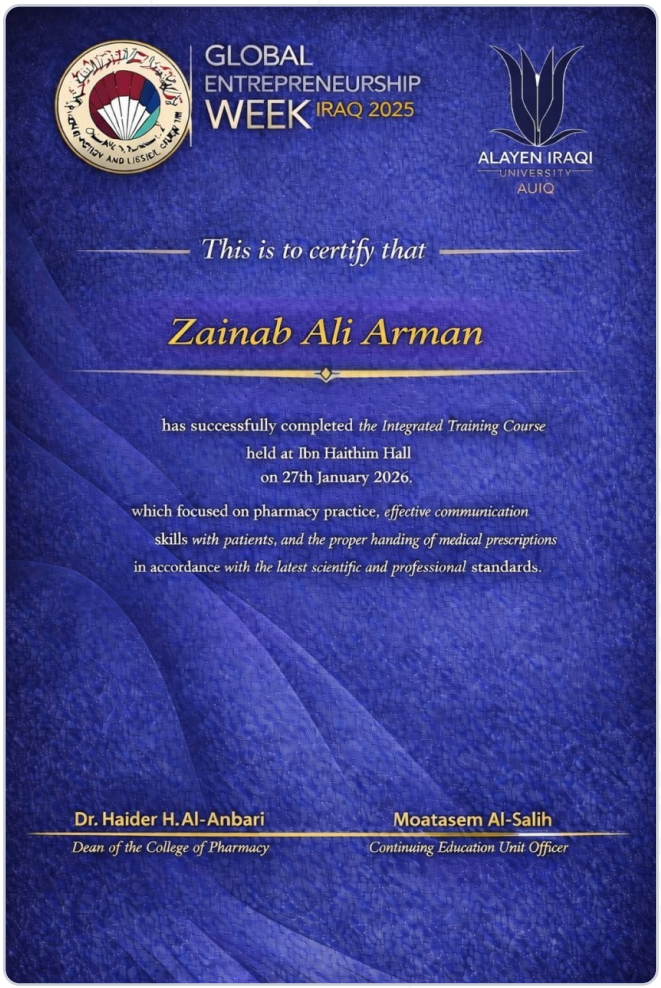
الأسماء كما وردت في سجل الحضور الرسمي لمركز التعليم المستمر (59 اسمًا).

شكر وتقدير

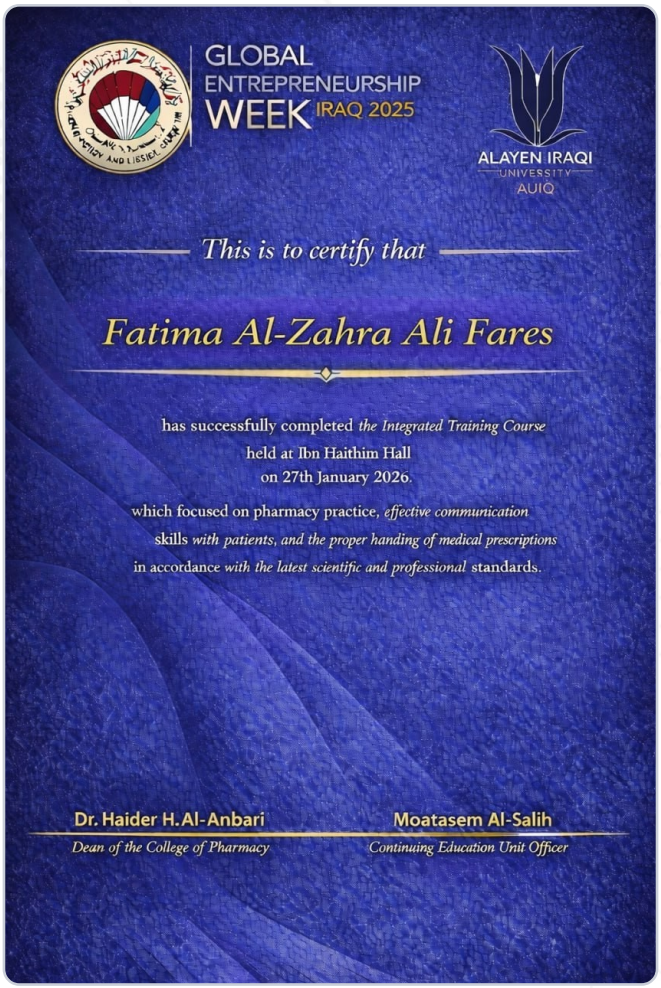
نتقدّم بالشكر للسادة المحاضرين على ما قدّموه من علم وخبرة، ولمنتسبي مركز التعليم المستمر وشعبة التعليم المستمر في كلية الصيدلة على جهودهم التنظيمية، وللمشاركين على التزامهم

09 شهادات المشاركة (1)

شهادة إتمام الدورة بالتصميم الأزرق



الشكل 40: نموذج من شهادة إتمام «Integrated Training Course» الصادرة للمشاركين.



الشكل 41: نموذج ثانٍ من الشهادة نفسها، بالتصميم والتوقيعات ذاتها.

الجدول 6: بيانات الشهادة كما وردت فيها

البند	ما ورد في الشهادة
العنوان	Integrated Training Course – قاعة ابن الهيثم، 27 كانون الثاني 2026
المحاور	الممارسة الصيدلانية، مهارات التواصل الفعّال مع المرضى، التعامل الصحيح مع الوصفات الطبية
التوقيعات	عميد كلية الصيدلة (Dr. Haider H. Al-Anbari) • مسؤول شعبة التعليم المستمر (Moatasem Al-Salih)

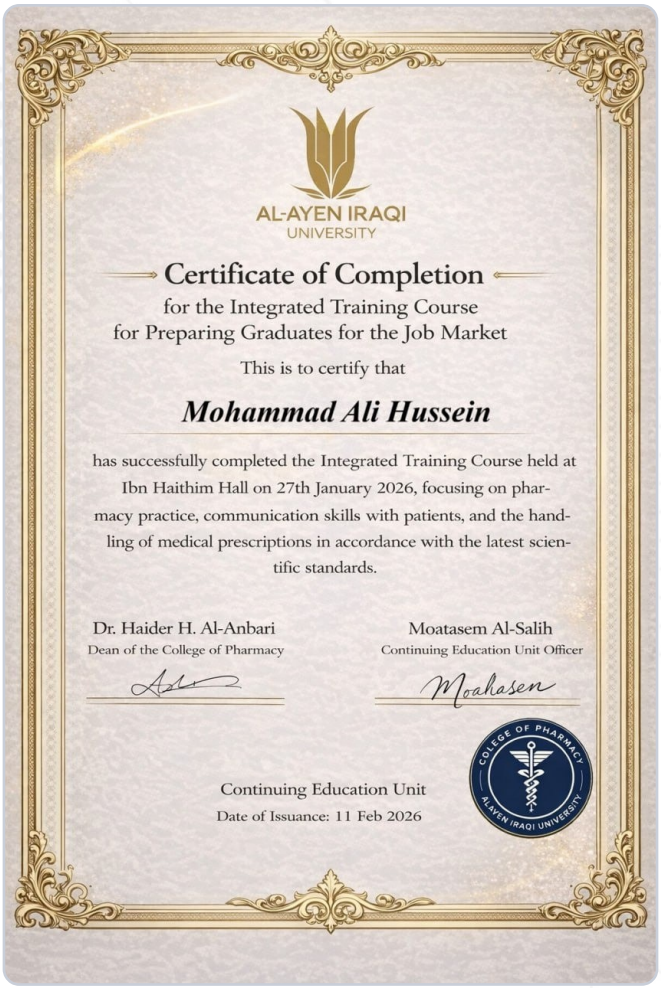
09

شهادات المشاركة (2)

التصميم الذهبي – تاريخ الإصدار 11 شباط 2026



الشكل 42: شهادة إتمام (Certificate of Completion) بالإطار الذهبي والتوقيعين والختم.



الشكل 43: نموذج ثانٍ بالتصميم الذهبي ذاته وتاريخ الإصدار نفسه.

الجدول 7: الشهادات الأربع المرفقة بتصميميها

الاسم المطبوع	التصميم	موعد الدورة	تاريخ الإصدار
Zainab Ali Arman	أزرق (Global Entrepreneurship Week)	27 كانون الثاني 2026	غير مطبوع
Fatima Al-Zahra Ali Fares	أزرق (Global Entrepreneurship Week)	27 كانون الثاني 2026	غير مطبوع
Saba Hussein Reikan	ذهبي (Certificate of Completion)	27 كانون الثاني 2026	11 شباط 2026
Mohammad Ali Hussein	ذهبي (Certificate of Completion)	27 كانون الثاني 2026	11 شباط 2026

10 ملازم ومصادر داعمة

فهرس ملازم التدريب المرجعية للمتدرّبين



الشكل 44: غلاف ملزمة «الجهاز الهضمي».

ملزمة الجهاز الهضمي

تنسجم الملزمة مع محور الجهاز الهضمي في اليوم الأول، وتتناول: داء الارتجاع المعدي المريئي (GERD)، ومضادات الحموضة (Antacids)، ومثبطات مضخة البروتون (PPIs)، ومضادات مستقبلات H2، والعوامل الواقية للمخاطية.

وتضم جداول بالأسماء العلمية والتجارية والأشكال الصيدلانية وصور العبوات المتداولة (44 صفحة)، من إعداد كرار فاضل عباس محمد.

فهرس ملازم التدريب

1 الجهاز الهضمي	2 الجهاز التنفسي	3 القلب والأوعية (الكارديو)
4 كيسات الأطفال	5 المضادات الحيوية كاملة	6 مضادات البكتريا (ج1)
7 مضادات البكتريا (ج2)	8 مضادات الفطريات	9 أدوية الديدان
10 الجهاز العصبي	11 المسكنات	12 النسائية
13 الغدة الدرقية	14 السكري	15 فقر الدم ومستحضرات الحديد
16 فيتامين D3	17 فسلجة النوم	18 جرع الشرابات
19 شركات الأدوية	20 تسميات المراجعين	21 المحاليل الوريدية

المصدر: فهرس الملازم المتداول على قناة Farmakon (تلغرام). قناة الدورة: t.me/PharmacySkillsCourse1

10 قناة الدورة على تلغرام

للتواصل والمتابعة والانضمام

قناة الدورة الرسمية على تلغرام

دورة تأهيل الخريجين لسوق العمل

@PharmacySkillsCourse1

https://t.me/PharmacySkillsCourse1

انضمّ إلى القناة

الشكل 45: رمز الاستجابة السريعة (QR) للانضمام إلى قناة الدورة على تلغرام.

الجدول 8: بيانات القناة كما تظهر في معاينتها العامة

البند	التفاصيل
اسم القناة	دورة تأهيل الخريجين لسوق العمل
المعرّف	@PharmacySkillsCourse1
عدد المشتركين	155 مشتركًا
المحتوى المنشور	239 صورة، و8 ملفات، و14 رابطًا
تاريخ الاطلاع	25 تشرين الأول 2026؛ وتتغيّر الأرقام مع الزمن

1 افتح تطبيق تلغرام

على هاتفك أو حاسوبك.

2 امسح الرمز أو افتح الرابط

من الكاميرا أو من رابط القناة.

3 اضغط «انضمام»

لتصلك مواد الدورة ومستجداتها.

10 الخاتمة

ما أنجزته الدورة وما نتطلع إليه

الفكرة الأولى: ما تحقق

جمعت الدورة بين التأهيل المهني والتدريب العملي في الصيدلية المجتمعية: التواصل مع المريض، والتعامل العلمي مع الوصفة الطبية، وحالات الجهازين الهضمي والتنفسي، ثم المستحضرات التجميلية والتسويق الطبي والالتزام والعلاجات الموضعية الحديثة. وقد استقطبت 124 مسجّلًا فريدًا من الطلبة والخريجين والصيادلة، وتُوّجت بشهادات مشاركة معتمدة.

الفكرة الثانية: نحو دورة أقوى

- تثبيت جدول نهائي موحّد للدورة والإعلان عنه مرة واحدة لتجنّب اختلاف المواعيد بين البطاقات.
- تدقيق المواد الإعلانية والشهادات لغويًا قبل النشر والطباعة.
- توحيد سجلات الحضور مع استمارة التسجيل لتسهيل إصدار الشهادات وقياس نسبة الحضور.
- توثيق الدورة بالصور وتقييم المشاركين عبر استبانة قصيرة.

للتواصل مع شعبة التعليم المستمر

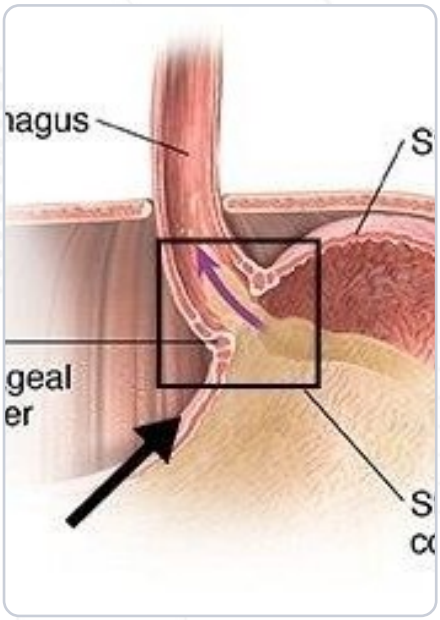
الهاتف	+964 781 424 5592	للاستفسار	6316
البريد	edu@al-ayen.edu.iq	تلغرام	@edu_au_iq
الموقع	www.al-ayen.edu.iq		

A مختصر ملوّن: الجهاز الهضمي

ملحق مصوَّر من ملزمة «التدريب الصيدلي – الجهاز الهضمي»: كرار فاضل عباس محمد (Farmakon)

ما هذا الملحق؟

- ملخص بصري ملوّن لمحاضرة الجهاز الهضمي في الدورة، مبني على الملزمة المرفقة (44 صفحة).
- **لكل محور:** آلية العمل، وأمثلة دوائية بأسمائها العلمية والتجارية، والتداخلات والتحذيرات، ونصائح للمريض كما وردت في الملزمة.
- **الصور:** عبوات تجارية ورسوم توضيحية مأخوذة من الملزمة نفسها، ولكل مجموعة منها رقم وتعليق.
- تنتهي صفحات الملحق بجدول يربط كل محور بالمراجع المرفقة (DiPiro وBNF وPharmacy Case Studies).
- **تعليمي فقط:** لا يغني عن الوصفة الطبية أو استشارة الصيدلاني والطبيب، والجرعات تُراجع في BNF.



الشكل 46: غلاف الملزمة (44 صفحة).

خريطة محاور الملزمة (أرقام صفحات الملزمة)

1 الحموضة وارتجاع المريء
GERD • Antacids
ص 2–5

2 مثبطات PPIs وحاصرات H2
PPIs • H2RA
ص 6–11

3 واقيات المخاطية و.H pylori
Sucralfate • Bismuth
ص 12–13

4 الإمساك والمليّنات
Laxatives
ص 14–18

5 الإسهال والإماهة
ORS • Loperamide
ص 19–24

6 الغثيان والتقيؤ
Antiemetics
ص 25–30

7 القولون العصبي IBS
Antispasmodics
ص 31–35

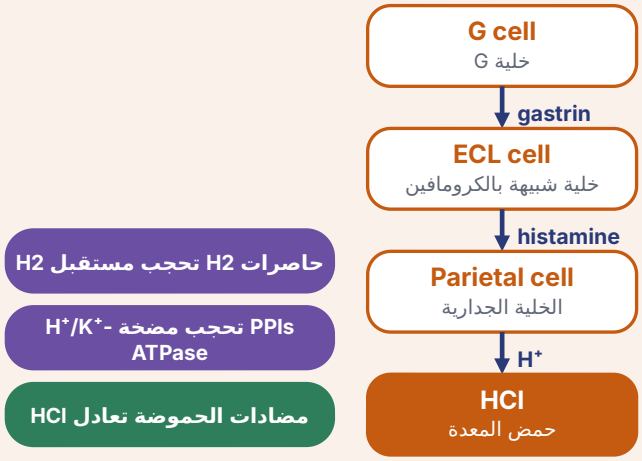
8 التهاب الأمعاء IBD
UC • Crohn's
ص 36–37

9 البواسير
Hemorrhoids
ص 37–43

A الحموضة والقرحة (1)

آلية إفراز الحمض • مضادات الحموضة • مثبطات مضخة البروتون

كيف يُفرَز حمض المعدة؟



الجاسترين يحفّز الخلية الجدارية مباشرة أيضًا.

مضادات الحموضة Antacids

- **الآلية:** تعادل الحمض (HCl + قاعدة ← ماء + ملح) ولا تمنع إفرازه.
- **المفعول:** يبدأ خلال دقائق ويدوم نحو 3 ساعات.
- **أمثلة:** Gaviscon وMaalox وRennie وAciloxو.
- تُصرف بلا وصفة (OTC) وتُفضَّل من عمر 12 سنة؛ ولا تُستعمل أكثر من 14 يومًا.
- **التداخل:** تكوّن معقدات (chelation) مع التتراسيكلينات والفلوروكينولونات، فيُفصل بينها 4–6 ساعات.
- الألمنيوم يسبب إمساكًا والمغنيسيوم إسهالًا؛ ويتجنب مرضى الضغط الأنواع الغنية بالصوديوم.



الشكل 47: عبوات تجارية لمضادات الحموضة: Gaviscon وRennie وMaalox وAciloxو ENO (من الملزمة).

مثبطات مضخة البروتون PPIs

- **الآلية:** تثبّط مضخة H^+/K^+-ATPase فيتوقف إفراز الحمض.
- **الاستعمال:** ارتجاع المريء وقرحتا المعدة والاثني عشر ومتلازمة زولينجر–إليسون.
- **أمثلة:** omeprazole (Gasec) وlansoprazole وrabeprazole وpantoprazole و(Nexium) esomeprazole.
- تؤخذ قبل الأكل بنحو نصف ساعة؛ مثل 40 ملغ مرة يوميًا أو 20 ملغ مرتين.
- **الاستعمال الطويل:** نقص B12 والمغنيسيوم وكسور العظام وعدوى معوية.
- omeprazole مع بيكربونات الصوديوم (ساشيه): **Getzome**

تنبيه تداخل: omeprazole مع clopidogrel

Clopidogrel (دواء أولي) ← الشكل الفعّال

CYP2C19

Omeprazole يثبّط CYP2C19 ← فيضعف أثر clopidogrel؛ البديل: pantoprazole



الشكل 48: عبوات PPIs وآلية تداخل omeprazole مع clopidogrel.

A الحموضة والقرحة (2)

حاصرات H2 • واقيات المخاطية • الجرثومة الحلزونية

حاصرات مستقبلات H2 — H2RA

- **الآلية:** تحجب مستقبل H2 فلا يحفّز الهستامين إفراز الحمض.
- **أمثلة:** ranitidine (Zantac) وfamotidine (Famodar) وcimetidine (Tagamet).
- أبطأ من PPIs؛ يبدأ مفعولها بعد نحو ساعة.
- الأثر الأشيع صداع، وتُعدَّل الجرعة في مرضى الكبد والكلى.
- **cimetidine:** يحجب مستقبلات الأندروجين فيسبب تثدّي الرجال.
- قد ينقص الاستعمال الطويل فيتامين B12.



الشكل 49: عبوات حاصرات H2: Famodar وZantac وTagamet.

واقيات المخاطية — Mucosal protectants

- **Sucralfate:** يتفاعل مع الحمض فيصير عجينة لاصقة تغطي القرحة.
- **Bismuth subsalicylate:** يحمي القرحة؛ يلوّن اللسان والبراز بالأسود.
- **Misoprostol (Cytotec):** نظير Prostaglandin E1؛ ممنوع للحامل لأنه يسبب تقلصات وإجهاضًا، وقد يسبب إسهالًا وغثيانًا.



الشكل 50: عبوات: sucralfate وBismol وCytotec.

الجرثومة الحلزونية Helicobacter pylori

- جرثومة سالبة الغرام حلزونية الشكل تسبب التهاب المعدة وقرحتها، وتشترك مع مسكّنات NSAIDs والإجهاد في القرحة.
- **الأعراض:** ألم شرسوفي وعسر هضم وغثيان وتقيؤ، وقد تغيب الأعراض.
- قد تسبب نقص B12، وترك الإصابة بلا علاج يزيد خطر السرطان.

الجدول 9: بروتوكولات استئصال H. pylori

البروتوكول	المكوّنات	المدة
ثلاثي بالكلاريثرومايسين	PPI + clarithromycin + amoxicillin (أو metronidazole / tinidazole) ويتوفر مجمّعًا باسم Pylokit	14 يومًا
رباعي بالبزموث	PPI (أو H2RA) + bismuth subsalicylate + metronidazole + tetracycline	—

يؤخذ الـ PPI قبل الأكل وبقية الكبسولات بعد الأكل. وبما أن العلاج يضم مضادات حيوية عدة، يلتزم المريض بكامل المدة ويراجع طبيبه عند ظهور أعراض جانبية.

A الإمساك والمليّنات

قاعدة الـ 3 • الأسباب • أصناف المليّنات الأربعة

قاعدة الـ 3: كم مرة يُفترض أن يتغوّط الإنسان؟

إمساك	طبيعي	إسهال
أقل من 3 مرات أسبوعيًا	من 3 مرات يوميًا إلى 3 مرات أسبوعيًا	أكثر من 3 مرات يوميًا

أسباب الإمساك — Causes

- **نمط الحياة:** غذاء فقير بالألياف وقلة سوائل وحركة.
- **أدوية:** مضادات الحموضة الحاوية على الألمنيوم، والحديد.
- **أمراض:** القولون العصبي وقصور الدرقية.
- **الحمل:** قلة الحركة وضغط الرحم على الأمعاء وحديد الحمل.

نصائح قبل العلاج — Lifestyle

- سوائل كثيرة ورياضة منتظمة.
- **غذاء عالي الألياف:** خضروات وفواكه (كالتوت والتفاح) وبقوليات كالعدس، وحبوب كالشوفان.
- عدم تأجيل الإخراج عند الرغبة به.

مليّنات منبِّهة — Stimulant laxatives

- **الآلية:** تحفّز حركة الأمعاء (peristalsis) وتزيد إفراز الماء والشوارد في القولون؛ تعمل بعد 6–12 ساعة فمويًا وخلال ساعة بالتحاميل.
- **Bisacodyl:** أقراص وتحاميل؛ الأقراص مغلّفة معويًا فلا تُكسر ولا تُعطى مع مضادات الحموضة أو الحليب. الكبار 5–15 ملغ (حتى 30 ملغ قبل النوم) والأطفال 6–12 سنة 0.3 ملغ/كغ؛ لا يزيد على أسبوع ولا يُعطى دون 6 سنوات أو للحامل.
- **Senna:** عشبة تلوّن البول بالأصفر البني إلى الأحمر دون خطر؛ تُعطى للحامل ولا تُعطى للمرضع (قد تسبب إسهالًا للرضيع).
- **Glycerin:** تحاميل تعمل خلال ساعة (الكبار 4 غ). Sodium picosulfate: قطرات فموية تُعطى للحامل.



الشكل 51: عبوات مليّنات منبِّهة.

مليّنات حاجمة — Bulk-forming

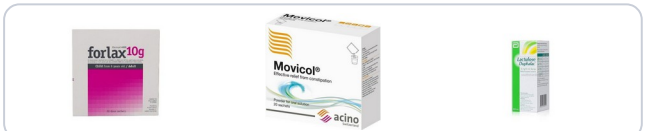
- تزيد حجم البراز فتحفّز حركة الأمعاء.
- **بطيئة:** قد تحتاج حتى 3 أيام.
- تُؤخذ مع ماء وفير ولا تُؤخذ قبل الاستلقاء للنوم (خطر انسداد المريء).
- قد تسبب انتفاخًا، وهي آمنة للحامل.



الشكل 52: عبوات مليّنات حاجمة: Agiolax وFybogel.

مليّنات أسموزية — Osmotic

- تسحب الماء إلى تجويف الأمعاء فيلين البراز ويسهل خروجه.
- **Lactulose:** آمن لكل الأعمار وللحامل؛ الكبار 15 مل مرتين يوميًا، 1–6 سنوات 5 مل مرتين؛ قد يسبب انتفاخًا وغثيانًا، ويُتجنب لمرضى السكري، ويُستعمل في تليف الكبد لخفض الأمونيا.
- **Movicol:** ساشيه في 125 مل ماء؛ يحوي صوديومًا فيُحذَّر منه لمرضى الضغط والقلب.



الشكل 53: عبوات مليّنات أسموزية: Duphalac وMovicol وForlax.

A الإسهال (1)

التصنيف • الإماهة الفموية • مضادات الحركة

حاد Acute	مستمر Persistent	مزمن Chronic
أقل من 14 يومًا ثم يزول	من 14 يومًا إلى 4 أسابيع	أكثر من 4 أسابيع

إسهال المسافر: يصيب نحو 25% ممن يسافرون إلى مناطق كأفريقيا وشرق آسيا بسبب بكتيريا أو طفيليات.

النوعان المستمر والمزمن ثانويان: وراءهما مرض يسبب الإسهال، ويجب علاج المشكلة الأساسية.

الإسهال الحاد: الأسباب Acute

- **فيروسي:** أشيعه Rotavirus، وهو أكبر مسبب لإسهال الرضّع والأطفال؛ ينتقل بالفم من أشياء ملوّثة، ويسبب حرارة وسعالًا وتقيؤًا وإسهالًا.
- **بكتيري:** كالسالمونيلا (التيفوئيد، في الصفحة التالية).
- الرضاعة الطبيعية تقي الطفل من الجفاف لأنها تمنحه حاجته من السوائل.

العلاج الأول: تعويض السوائل ORS

- **محلول الإماهة الفموية يُحلّ في الماء ويحوي:** Sodium chloride وPotassium chloride وTrisodium citrate وGlucose anhydrous.
- يشرب المريض سوائل كثيرة ويتجنب المشروبات السكرية.
- يستمر الرضّع في الرضاعة لتعويض النقص.



الشكل 54: عبوة محلول الإماهة الفموية Neolyte.

الجدول 10: مضادات حركة الأمعاء

الدواء	آلية العمل	الجرعة	فئة الحمل
Loperamide	يعمل على مستقبلات الأفيون في جدار الأمعاء فيقلل حركتها ويطيل بقاء البراز.	4 ملغ في البداية ثم قرص بعد كل تغوّط، بحد أقصى 8 أقراص.	B
Diphenoxylate 2.5 ملغ + Atropine 0.025 ملغ	الأول يعمل على مستقبلات الأفيون في عضلات الأمعاء؛ والأتروبين مضاد كولينيّ يقلل الحركة ويحدّ من الإدمان.	4 أقراص ثم قرصان كل 6 ساعات، بحد أقصى 8 أقراص.	C





الشكل 55: عبوات تجارية لمضاد الحركة: Imodium وVacontil.

A الإسهال (2)

التيفوئيد • الممتزات • البروبيوتيك • أسئلة التشخيص

التيفوئيد Salmonella typhi

- **الأعراض:** إسهال أصفر مخضر أو إمساك، وقد يحوي مخاطًا، وصداع وحرارة وألم بطن.
- **خط أول:** ciprofloxacin مرتين يوميًا لمدة 14 يومًا.
- **إن قاومته الجرثومة:** azithromycin أو ceftriaxone.
- علاج بكتيري بوصفة الطبيب؛ ويبقى تعويض السوائل أساسيًا.

الممتزات Adsorbents

- **Kapect:** شراب فيه kaolin (يمتزّ المواد) وpecting (يزيد حجم البراز)؛ الكبار 4–8 ملاعق 3 مرات يوميًا، و6–12 سنة 5 مل 4 مرات.
- **Kapect المركّب:** يضيف trimethoprim/sulfamethoxazole.
- **Diastop:** معلّق فيه kaolin وbelladonna وبانسون وزنجبيل؛ الرضّع نصف إلى ملعقة ونصف 3 مرات، و1–5 سنوات ملعقتان 3–4 مرات.
- تُتجنب في انسداد الأمعاء والتهاب القولون والتحسس وفي الإسهال الحاد الفيروسي.



الشكل 56: عبوات الممتزات: Kapect وDiastop.

تنبيه :لا تُصرف أدوية مثل Flagyl من تلقاء نفسك قبل معرفة سبب الإسهال؛ فهي تُستعمل في العدوى البكتيرية والطفيليات كالأميبا.

الجدول 11: أسئلة صيدلانية لتحديد سبب الإسهال

ما يقوله المريض	ما نتوقعه	ما نفعله
مخاط في البراز	عدوى بكتيرية	إحالة/تقييم سبب الإسهال
إسهال دهني	سوء هضم أو امتصاص، أو دواء مسبّب	اسأل عن الأدوية التي يتناولها
رغبة بالتغوّط مع براز قليل كريه الرائحة	زحار Dysentery	أحِله إلى الطبيب
حرارة وتقيؤ وألم بطن	التهاب معوي أو سبب فيروسي	تعويض السوائل ومتابعة الحالة

البروبيوتيك Probiotics

- بكتيريا نافعة تعوّض النقص الذي تسببه البكتيريا الضارة وتأتي في الوصفات.
- **Floratil:** خميرة Saccharomyces boulardii، ساشيهات وكبسولات.



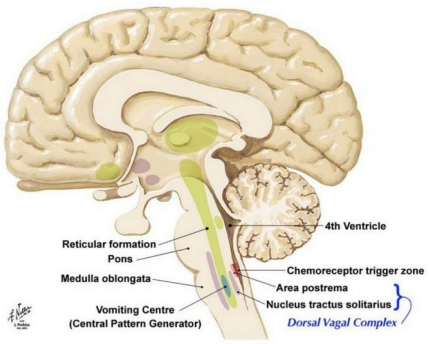
الشكل 57: عبوات بروبيوتيك: Enterolactis وFloratil.

A الغثيان والتقيؤ

كيف يحدث • متى نحيل • مضادات التقيؤ

كيف يحدث التقيؤ؟ Mechanism

- **الغثيان:** شعور مزعج في البطن؛ والتقيؤ اندفاع محتويات المعدة إلى الفم، وكلاهما عرض لشيء آخر.
- **منطقتان في النخاع المستطيل:** مركز التقيؤ (مستقبلات muscarinic وhistamine) ومنطقة CTZ (مستقبلات dopamine D2 وHT-5).
- **دوار الحركة:** اضطراب إشارات التوازن القادمة من الأذن إلى مركز التقيؤ؛ وللجهاز الهضمي والعين مستقبلات أيضًا.



الشكل 58: مركز التقيؤ ومنطقة CTZ في النخاع المستطيل (من الملزمة).

اسأل المريض

- العمر ومدة التقيؤ وأعراضه الأخرى.
- هل يتقيأ دمًا؟ وما أدويته؟
- وإن كانت امرأة: هل هي حامل؟

متى نحيل إلى الطبيب؟

- طفل دون السنة يتقيأ أكثر من 24 ساعة.
- ألم بطن متوسط إلى شديد.
- قيء برائحة براز (انسداد).
- بالغ يتقيأ كل أكل مع صعوبة بلع.

للحامل

- فيتامين B6 (pyridoxine) 10–25 ملغ ثلاث مرات يوميًا: آمن وفعّال.
- الزنجبيل فعّال للتقيؤ في الحمل وبعد العلاج الكيميائي.



الشكل 59: عبوات مضادات التقيؤ: Stemetil وPlasil وMotilium وZofran وStugeron وNavidoxine وScopolamine.

الجدول 12: أصناف مضادات التقيؤ

الصنف	أمثلة	ملاحظات
حاصرات دوبامين D2	Prochlorperazine (Stemetil) • Metoclopramide (Plasil) • Domperidone (Motilium)	Prochlorperazine: نعاس وارتفاع البرولاكتين. Metoclopramide: أعراض خارج هرمية EPS. Domperidone لا يعبر الحاجز الدموي الدماغي لكنه قد يطيل QT.
حاصر HT-5	Ondansetron (Zofran)	للعلاج الكيميائي وما بعد الجراحة وغثيان الحمل؛ يُتجنب مع مؤثرات إنزيمات الكبد.
مضادات الهستامين	Cinnarizine (Stugeron) • Diphenhydramine • Meclizine + B6 (Navidoxine)	لدوار الحركة؛ تسبب نعاسًا؛ Meclizine للحامل قبل النوم وصباحًا.
مضاد كولينيّ	Scopolamine (لصقة خلف الأذن)	لدوار الحركة؛ اللصقة 3 أيام؛ من عمر 12 سنة؛ جفاف الفم واحتباس البول وتسرع القلب.

A القولون العصبي IBS

الأنواع • الأعراض • مضادات التشنج

IBS-D
الإسهال هو السائد

IBS-C
الإمساك هو السائد

IBS-M
مختلط: الاثنان معًا

IBS-A
يتناوب إمساك وإسهال

الحالة والنصائح — IBS

- حالة مزمنة غير معروفة السبب: ألم بطن وتغيّر في عدد مرات الإخراج، وتعود بين فترة وأخرى.
- **الأعراض:** غثيان وانتفاخ وألم ظهر وكثرة تبول وتعب؛ والنساء أكثر إصابة.
- **النصائح:** سوائل وألياف ورياضة؛ تجنب البصل والفول والبقوليات والعسل والتفاح والفركتوز العالي.

متى نحيل إلى الطبيب؟ — Refer

- الأطفال، وكبار السن غير المشخَّصين سابقًا، والحامل.
- دم في البراز.
- أعراض انسداد: تقيؤ وألم شديد وبطن متورم.
- حرارة، أو عدم الاستجابة للعلاج.

الجدول 13: مضادات التشنج المستعملة في القولون العصبي

الدواء	آلية العمل	ملاحظات
Hyoscine N-butylbromide (Buscopan)	مضاد كولينيّ يحجب مستقبلات M3 فتسترخي العضلات.	OTC من 12 سنة؛ جفاف الفم وإمساك واحتباس بول؛ يُمنع في انسداد الأمعاء وضغط العين والوهن العضلي الوبيل.
Mebeverine (Duspatalin)	يؤثر مباشرة في عضلة الأمعاء.	OTC فوق 18 سنة ولا يُعطى دون 10؛ قبل الطعام.
Alverine citrate	مرخٍ مباشر للعضلة.	كبسول من 12 سنة، يُفضَّل بوصفة؛ مرتين أو ثلاثًا قبل الطعام.
Drotaverine (Drospaz)	يثبّط PDE4 فيزداد cAMP ويقل دخول الكالسيوم.	للحامل والمرضع؛ حبوب وأمبول.
Dicyclomine	مضاد كولينيّ.	4 مرات يوميًا قبل الطعام؛ للحامل لا للمرضع.
Otilonium	يغلق قنوات الكالسيوم.	قرص مرتين إلى 3 مرات قبل الأكل؛ للحامل والمرضع.

تراكيب أخرى: Librax (chlordiazepoxide + clidinium) وSalabid (trifluoperazine + isopropamide) لا يُعطيان للحامل والمرضع؛ Riabal (prifinium)؛ Coloprid (mebeverine + sulpiride + simethicone)؛ Colona (sulpiride + mebeverine).



الشكل 60: عبوات: Buscopan وDuspatalin وDrospaz وLibrax وRiabal وColoprid وColona.

A التهاب الأمعاء IBD والبواسير

التقرّح القولوني • كرون • أدوية ASA-5 • ثم البواسير

التهاب القولون التقرحي Ulcerative colitis

- التهاب مزمن في مخاطية المستقيم أو القولون، كلها في الأمعاء الغليظة؛ يسبب إسهالًا دمويًا وألم بطن ورغبة بالتغوّط.
- السبب مناعي ذاتي: الجهاز المناعي يهاجم الجسم.

داء كرون Crohn's disease

- التهاب لا يقتصر على القولون بل قد يصيب أي جزء من الجهاز الهضمي، وسببه مجهول.
- يرتبط بالمناعة (immune-related): جسم غريب، وربما بكتيريا، يحفّز هجومًا مناعيًا.

Sulfasalazine Salazopyrin

- يتكوّن من sulfapyridine (مضاد حيوي) وASA-5 (مضاد التهاب).
- حذر مع حساسية السلفا.
- **التقرحي:** 2 غ (قرصان) 3 مرات يوميًا بحد أقصى 4 غ، ثم قرص 4 مرات يوميًا بحسب الطبيب.
- **كرون:** استعمال خارج الترخيص 3–6 غ يوميًا ثم 1.5–3 غ.



الشكل 61: عبوة Salazopyrin.

Mesalamine 5-ASA

- هو 5-aminosalicylic acid نفسه؛ مضاد التهاب.
- أقراص بطيئة التحرر وحقن شرجية وتحاميل.
- آمن لمن لديه حساسية السلفا.
- لا تُمضغ الأقراص ولا تُكسر لأنها مغلّفة.

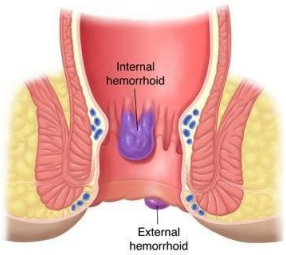


الشكل 62: عبوة Mezavant (mesalamine).

البواسير Hemorrhoids

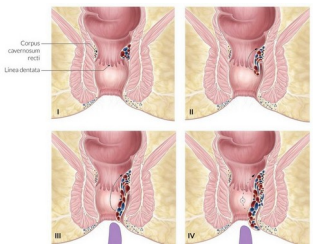
ما هي وأسبابها؟ Overview

- أوردة متورمة متوسعة تسبب حكة وحرقة وألمًا عند التغوّط وتورمًا وربما نزفًا.
- داخلية في المستقيم وخارجية خارج فتحة الشرج.
- **الأسباب:** إمساك مزمن، رفع الأثقال، السعال المزمن، الجلوس الطويل في الحمام، الحمل، التقدم في السن، السمنة.



الشكل 63: البواسير الداخلية والخارجية (من الملزمة).

الدرجة I: تنزف دون تدلٍّ. **II:** تتدلى عند الإجهاد وتعود تلقائيًا.
III: تتدلى ولا تعود إلا باليد. **IV:** متدلية دائمًا ولا تعود.



الشكل 64: درجات البواسير الداخلية من I إلى IV (من الملزمة).

A البواسير: التقييم والتركيبات

ما يفعله الصيدلاني • مكوّنات المراهم والتحاميل

متى نحيل؟ Refer

- الأعراض أكثر من 3 أسابيع.
- الدرجة III أو IV (يرجعها المريض بأصبعه).
- ألم شديد لا يُحتمل (قد يكون شقًّا شرجيًا).
- وجود دم.
- حرارة أو تقيؤ أو ألم بطن.
- يتناول دواءً مسببًا للإمساك.
- للصيدلاني معالجة أسبوع واحد فقط.

نصائح وطريقة الاستعمال Advice

- ألياف وسوائل وتجنب الدسم والرياضة وتقليل الجلوس في الحمام.
- الجلوس في ماء دافئ يهدّئ الحكة والألم.
- التحاميل للبواسير الداخلية.
- الكريمات والمراهم للداخلية والخارجية، وللداخلية باستعمال الموزِّع (applicator).

الجدول 14: مكوّنات أدوية البواسير ودور كل منها

المكوّن	دوره	أمثلة
مخدّر Anesthetic	يخفف الألم والحكة	Lidocaine
قابضات Astringents	تشد الجلد وترسّب البروتينات وتغطي البواسير	Bismuth, Zinc oxide, Peru balsam
مضاد التهاب	يقلل الالتهاب والتورم	Hydrocortisone, Fluocinolone
واقيات Protectants	حاجز على الجلد يمنع التهيج ويحفظ الرطوبة	Zinc oxide, Calamine
مطهّر Antiseptic	يطهّر المنطقة	Resorcinol
مضاد تهيج Counter-irritant	إحساس يُنسي الألم والحكة	Menthol
مضيّق أوعية Vasoconstrictor	يضيّق الأوردة فيقل التورم	Diltiazem, Nifedipine



الشكل 65: عبوات مستحضرات البواسير: Proctosedyl وXyloproct وPilex وProcto-Glyvenol وHemocin وHealar وDiltiazem.

A مستحضرات البواسير المتوفرة

المكوّنات والأشكال والجرعات والحمل والإرضاع

الجدول 15: مستحضرات علاج البواسير كما وردت في الملزمة

المستحضر	المكوّنات	الشكل والجرعة	الحمل والإرضاع
Proctosedyl	Cinchocaine + Hydrocortisone	تحاميل ومراهم؛ 3 مرات يوميًا. إن لم يتحسن بعد 3 أيام يراجع الطبيب، ولا يزيد على أسبوع.	تضاربت المصادر: دراسة على 25 حاملًا دون مشاكل، ومصادر تحذّر من الستيرويدات.
Procto-Glyvenol	Tribenoside + Lidocaine	كريم مرتين (صباحًا ومساءً) وتحاميل مرة ليلًا.	للحامل والمرضع.
Xyloproct	Hydrocortisone + Lidocaine + Aluminum acetate + Zinc oxide	مرتين يوميًا.	للحامل والمرضع.
Fluocinolone (مرهم/تحاميل)	Fluocinolone + Lidocaine + Bismuth subgallate + Menthol	التحاميل مرتين؛ المرهم مرتين أو 3 مرات.	للحامل والمرضع.
Pilex	مسكّن + قابض + مضاد ميكروبات	حبوب مرتين ومرهم 3 مرات.	غير آمن للحامل؛ المرضع طبيعي.
Healar	أملاح البحر الميت ومواد طبيعية	كريم 3–4 مرات؛ ولا يتغوّط المريض بعده مباشرة.	آمن للحامل والمرضع.
Neo-Healar	أعشاب طبية تقبض الأوعية وتطهّر وتسرّع التئام التشققات	مرهم وتحاميل 2–3 مرات.	آمن مع استشارة الطبيب.
Hemoclin gel	مستحضرات طبيعية	مرتين يوميًا لأسبوعين.	آمن في الحمل وبعد الولادة.
Diltiazem موضعي	دواء ذبحة يوسّع الدم ويرخي عضلات المستقيم	مرتين يوميًا؛ بحذر لمرضى القلب والضغط.	للحامل والمرضع.

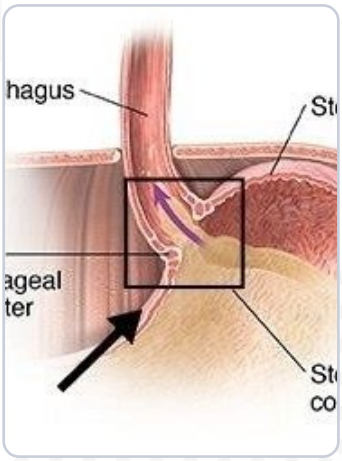
خلاصة للصيدلاني

- ابدأ بالنصائح الغذائية والسوائل، وعالج الإمساك إن وُجد.
- حدّد الدرجة وأسئلة الإحالة قبل الصرف، ولا تتجاوز أسبوعًا من العلاج دون مراجعة الطبيب.
- اختر الشكل المناسب: تحاميل للداخلية، ومراهم أو كريمات للداخلية والخارجية.

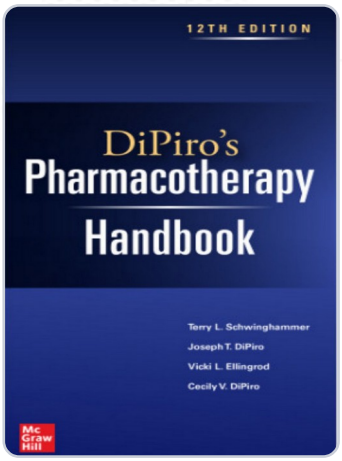
A المراجع المرافقة للملحق

من أين تتوسع في كل محور؟

إلى جانب ملزمة المحاضرة، أُرفقت بالدورة ثلاثة مراجع تُراجَع للجرعات والتفاصيل الدقيقة:



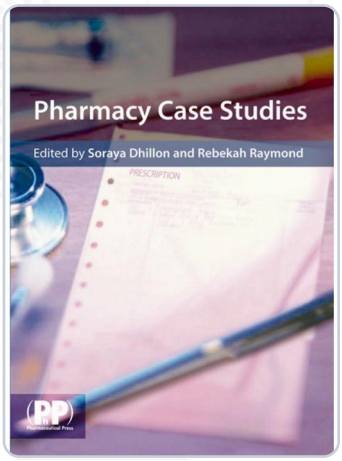
الشكل 66: غلاف ملزمة الجهاز الهضمي.



الشكل 67: غلاف DiPiro's Pharmacotherapy Handbook.



الشكل 68: غلاف British National Formulary.



الشكل 69: غلاف Pharmacy Case Studies.

ملزمة الجهاز الهضمي	DiPiro	BNF 85	Pharmacy Case Studies

الجدول 16: خريطة المراجع لمحاور الملحق

المحور	DiPiro (القسم 5)	BNF	ملاحظة
الحموضة والقرحة	GERD • Peptic Ulcer Disease	فصل الجهاز الهضمي (Chapter 1)	الجرعات والتداخلات
الإمساك والإسهال	Constipation • Diarrhea	فصل الجهاز الهضمي (Chapter 1)	الملينات ومضادات الحركة
الغثيان والتقيؤ	Nausea and Vomiting	فصل الجهاز الهضمي (Chapter 1)	مضادات التقيؤ
التهاب الأمعاء	Inflammatory Bowel Disease	فصل الجهاز الهضمي (Chapter 1)	مشتقات ASA-5
القولون العصبي والبواسير	قسم الجهاز الهضمي	فصل الجهاز الهضمي (Chapter 1)	تُراجع المصادر الأحدث

تنبيه: هذا الملحق مختصر تعليمي مبني على ملزمة المحاضرة، ولا يغني عن الوصفة الطبية ولا عن استشارة الصيدلاني أو الطبيب.
تُراجَع الجرعات والموانع في BNF وDiPiro قبل أي استعمال سريري، فالتسميات التجارية والأحكام قد تختلف بحسب البلد.

شكرًا لمشاركتكم

شعبة التعليم المستمر – كلية الصيدلة

جامعة العين العراقية

Granite Pharmacy

الهاتف +964 781 424 5592

البريد edu@al-ayen.edu.iq

الموقع www.al-ayen.edu.iq

تلغرام @edu_au_iq

للاستفسار 6316

من إعداد وإخراج: م. معتصم الصالح • مسؤول شعبة التعليم المستمر